

9月ランチメニュー カフェラウンジしなのめ

日	月	火	水	木	金	土
<p>9月25日(火)は婦人之友社の”はやねはやおき四回食”より ミートボールのトマト煮を提供いたします。 小さなお子さまでも食べやすい、優しいお味です。 お子さま連れてないお客様も新メニューをお楽しみ下さい。</p>			<p>大人用ランチ ミートボールのトマト煮 ミニサラダ 食パン2種 750円</p>	<p>こども用ランチ ミートボールのトマト煮 プチ野菜 人参食パン 550円</p>	<p>1 ドライカレー グリーンサラダ 750円</p>	
<p>2 カフェコンサート サンドウィッチ (チキンハム&たまご) コーヒー 600円</p>	<p>3 休館日</p>	<p>4 ランチパン2種 300円ト*リク 500円</p>	<p>5 ぎせい豆腐 ご飯 清汁 750円</p>	<p>6 自由学園レシピの 親子丼 野菜の甘酢和え 清汁 750円</p>	<p>7 チキンクリーム シチュー ミニサラダ 食パン 750円</p>	<p>8 カレーピラフ ホワイトソースかけ ミニサラダ 750円</p>
<p>9 サンドウィッチ (チキンハム&ポテトサラダ) コーヒー 600円</p>	<p>10 休館日</p>	<p>11 コーヒーイベント ミネストローネ 食パン ゼリー  600円</p>	<p>12 ひき肉と野菜の カレー グリーンサラダ 750円</p>	<p>13 ランチパン2種 300円ト*リク 500円</p>	<p>14 クラムチャウダー ミニサラダ 食パン 750円</p>	<p>15 鮭のちらし寿司 青菜のごま和え 清汁 750円</p>
<p>16 サンドウィッチ (チキンハム&たまご) コーヒー 600円</p>	<p>17 休館日</p>	<p>18 さつま芋と オクラのスープ 食パン ゼリー 600円</p>	<p>19 シーフードピラフ ホワイトソースかけ ミニサラダ 750円</p>	<p>20 ランチパン2種 300円ト*リク 500円</p>	<p>21 自由学園レシピの 親子丼 野菜の甘酢和え 清汁 750円</p>	<p>22 満点ごはん 野菜の甘酢和え 味噌汁 750円</p>
<p>23 サンドウィッチ (チキンハム&ポテトサラダ) コーヒー 600円</p>	<p>24 休館日</p>	<p>25 親子カフェ 大人用ランチ 750円 子供用ランチ 550円</p>	<p>26 鶏の炊き込みご飯 野菜の甘酢和え 味噌汁 750円</p>	<p>27 ランチパン2種 300円ト*リク 500円</p>	<p>28 粗挽きソーセージ入り 野菜スープ ミニサラダ 食パン 750円</p>	<p>29 さっぱりじゃこの ちらし寿司 野菜のごま和え 清汁 750円</p>
<p>30 サンドウィッチ (チキンハム&たまご) コーヒー 600円</p>	<p>9月6日(木)・21日(金)は特別メニュー ”自由学園の最高の「お食事」”より 人気メニューの親子丼を提供致します。</p> <p>※自由学園で実際に生徒たちが作っているメニューをまとめたレシピ集です。</p>					

ランチと一緒にご注文でドリンク半額(¥150~)にできます!

ランチは予告なく変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

自由学園 しなのめ茶寮 【営業時間10:00~17:00 ランチ11:30~売り切れ次第終了

【ご予約・お問い合わせ】TEL:042-424-2440