

7月ランチメニュー カフェラウンジしなのめ

日	月	火	水	木	金	土
1 サンドウィッチ (チキンハム&ポテトサラダ) コーヒー 600円	2 休館日	3 ランチパン2種 コーヒー 500円	4 野菜とひき肉の カレー グリーンサラダ 750円	5 ランチパン2種 コーヒー 500円	6 学生運営カフェ	7 カレーピラフ ホワイトソースかけ ミニサラダ 750円
8 サンドウィッチ (チキンハム&たまご) コーヒー 600円	9 休館日	10 キドニービーンズと カボチャのスープ 食パン ゼリー 600円	11 チキンライス ホワイトソースかけ ミニサラダ 750円	12 ランチパン2種 コーヒー 500円	13 共働学舎の 粗挽きソーセージ入り 野菜スープ ミニサラダ 食パン 750円	14 さっぱりじゃこの ちらし寿司 青菜のごま和え 清汁 750円
15 サンドウィッチ (チキンハム&ポテトサラダ) コーヒー 600円	16 休館日	17 ミネストローネ 食パン ゼリー 600円	18 ポークビーンズ 野菜の付け合せ ミニスープ 食パン 750円	19 ランチパン2種 コーヒー 500円	20 クラムチャウダー ミニサラダ 食パン 750円	21 ドライカレー グリーンサラダ 750円
22 サンドウィッチ (チキンハム&たまご) コーヒー 600円	23 休館日	24 7種野菜のカレースープ 食パン ゼリー 600円	25 鮭のちらし寿司 青菜のごま和え 清汁 750円	26 ランチお休み パン2つ以上 お召し上がりの方 ドリンク半額	27 チキンクリーム シチュー ミニサラダ 食パン 750円	28 三色ごはん 野菜の甘酢和え 清汁 750円
29 サンドウィッチ (チキンハム&ポテトサラダ) コーヒー 600円	30 休館日	31 さつま芋と オクラのスープ 食パン ゼリー 600円	7月6日(金)は自由学園最高学部特別実習「食」グループによる カフェ運営実習です。 詳細はポスターをご覧くださいませ。			

ランチと一緒にご注文でドリンク半額(¥150~)にできます!

ランチは予告なく変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

自由学園 しなのめ茶寮 【営業時間10:00~17:00 ランチ11:30~売り切れ次第終了

【ご予約・お問い合わせ】TEL:042-424-2440